

CO OZNACZA KOLOR MOCZU?

WARTO WIEDZIEĆ



Prawidłowy kolor moczu określa się jako słomkowy, czyli lekko żółty. Czasem jednak kolor ten odbiega od normy. Jeśli jest lekko ciemniejszy lub jaśniejszy nie powinien wzbudzać niepokoju, jeśli znacząco i często różni się od prawidłowego, warto wykonać badania moczu.



Badanie moczu pozwala zdiagnozować m. in. choroby nerek, wątroby, trzustki, cukrzyca i inne schorzenia, zaburzenia oraz braki różnych składników diety.



Zmiana koloru moczu nie zawsze oznacza jakąś chorobę. Czasem przyczyną tkwi w diecie lub przyjmowanych lekach. Mimo tego zawsze warto sprawdzić powód nagłej zmiany jego zabarwienia.

JASNOSŁOMKOWY, ŻÓŁTY PRZEZROCZYSTY

Prawidłowy kolor moczu, organizm prawidłowo nawodniony.

CIEMNOŻÓŁTY

Nadal prawidłowy kolor, ale organizm wymaga wypicia wody w niedługim czasie.

BEZBARWNY

Pijesz zbyt dużo wody, należy zwrócić uwagę na ilość spożywanych płynów w ciągu dnia (zwłaszcza wody), by nie dopuścić do odwodnienia organizmu, czy jego przewodnienia.

BURSZTYNOWY LUB MIODOWY

W organizmie brakuje wody, należy się napić, tak aby uzupełnić płyny w organizmie.

BRAZOWY

Jeśli masz pewność że wypijasz stosowną ilość płynów czyli jesteś dobrze nawodniony, to możesz mieć problem z wątrobą. Należy wykonać badanie moczu.

POMARAŃCZOWY

Jeśli Twój mocz jest tego koloru, a nie jadłeś większej porcji marchwi lub nie piłeś wcześniej soku marchewkowego, oraz jesteś dobrze nawodniony, powinien wykonać badania. Jeśli bowiem ten nietypowy kolor moczu pozostanie, może być dowodem na jakieś schorzenie wątroby lub dróg żółciowych.

PIENIĄCY I SYCZĄCY

Jeśli występuje okazjnie to tylko niegroźny efekt hydrauliczny. Może też świadczyć o zbyt dużej ilości białka w diecie, lub problemie z nerkami. Skontaktuj się z lekarzem jeśli zjawisko takie występuje często.

NIEBIESKI (ZIELONY)

Może się to wydawać dziwne, ale od czasu do czasu u niektórych osób pojawia się niebieska barwa moczu, co może być związane z występowaniem rzadkiej choroby genetycznej o nazwie hiperkalcemia. Może to być również skutek zakażenia dróg moczowych bakteriami. Jeśli nie przyjmujesz leków które mogą w ten sposób wpłynąć na barwę moczu i nie zjadłeś nic co mogło by tak zabarwić mocz wykonaj badania.

RÓŻOWY LUB CZERWONAWY

Może być wynikiem zjedzenia jakiegoś „różowego” dania (np. buraczki, borówki czy rabarbaru) lub infekcji dróg moczowych. Mogą to być sygnały o chorobie nerek, zakażeniu dróg moczowych, problemach z prostatą, a nawet zatruciu rtęcią czy ołowiem. Zdecydowanie wykonaj badanie moczu.