

W podziękowaniu za napisanie pani Alison Roberts, pielęgniarki stomijnej.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ZE STOMIĄ

Salts Healthcare posiada w swojej ofercie produkty, które pomogą Ci rozwiązać każdy problem jaki możesz mieć ze swoją stomią – podciekanie treści jelitowej pod płytkę, podrażnienia skóry, odklejanie się worka stomijnego, nieprzyjemne zapachy, pielęgnacja skóry wokół stomii. By uzyskać dodatkowe informacje, skontaktuj się z nami pod bezpłatnym numerem infolinii umieszczonym poniżej:

INFOLINIA 800 633 463 lub odwiedź naszą stronę internetową www.salts.pl

01

PORADNIKI

i

Pielęgnacja skóry

Aby uzyskać dodatkowe informacje i bezpłatne próbki naszych produktów skontaktuj się z nami:
Tel/Fax: +48 24 263 65 72 Bezpłatna infolinia: 800 633 463
www.salts.pl

SALTS
HEALTHCARE
www.salts.co.uk



Recognising Salts research
into healthy stoma skin



DERMATOLOGICALLY
ACCREDITED

SALTS
HEALTHCARE

Doskonali w pielęgnacji stomii

© Zastrzeżony znak towarowy Salts Healthcare Ltd. Salts Healthcare Ltd 2014 produkty i znak towarowy Healthcare są chronione angielskim i międzynarodowym prawem patentowym; zastrzeżone wzory i znak towarowy. Dodatkowe informacje znajdziesz na stronie www.salts.co.uk

RM764309 02/14

Salts jest liderem wśród firm zajmujących się badaniami dotyczącymi pielęgnacji skóry

Zdrowa i nieuszkodzona skóra jest podstawą gwarantującą prawidłowe użytkowanie sprzętu stomijnego, a przystosowanie się do życia po operacji wyłonienia stomii ściśle wiąże się z utrzymaniem skóry wokół stomii w idealnym stanie.

Firma Salts Healthcare jako pierwsza spośród wszystkich producentów sprzętu stomijnego uzyskała uznanie Brytyjskiej Fundacji na Rzecz Zdrowej Skóry za prowadzone badania dotyczące opracowania bezpiecznego, komfortowego i przyjaznego dla skóry materiału klejacego stosowanego w płytkach stomijnych.

Obecnie firma Salts Healthcare ma zaszczyt poinformować, że jej przyjazne dla skóry produkty stomijne jako pierwsze uzyskały akredytację dermatologiczną organizacji Skin Health Alliance.

Skin Health Alliance (SHA) jest niezależną organizacją pożytku publicznego współpracującą z międzynarodowym środowiskiem dermatologów, badaczy, naukowców jak również przemysłem we wspólnym celu promowania zdrowej skóry. Możecie mieć Państwo pewność, że wszystkie kleje, przylepce zastosowane w produktach firmy Salts stworzone są z głęboką dbałością o zdrową skórę wokół stomii.



Jak dbać o skórę podczas wymiany worka stomijnego

1 Sprawdź czy masz pod ręką wszystkie niezbędne rzeczy potrzebne do wymiany worka:

- Woda
- Miękkie suche gaziki*
- Opakowanie na zużyty sprzęt (worek stomijny i gaziki)
- Nowy worek stomijny do założenia



2 Jeśli masz urostomię lub ileostomię przed odklejeniem płytki najpierw opróżnij worek. Odklejaj worek z użyciem obu rąk - jedną odklejaj worek stomijny, drugą przytrzymuj skórę, by uniknąć niepotrzebnego ciągnięcia skóry. Odklejanie płytki powinno zawsze następować w kierunku z góry w dół, bo jeśli w trakcie odklejania stomia zacznie pracować, to co z niej wypłynie trafi do worka.

3 Używając miękkich gazików i wody oczyść skórę wokół stomii i samą stomię. Na gazikach może pozostać trochę krwi. Dzieje się tak dlatego, że jelito jest bardzo mocno ukrwione i może delikatnie podkrwawiać w trakcie dotknięcia - podobnie jak dziąsła mogą krwawić w trakcie mycia zębów.

4 Po umyciu skóry wokół stomii, dokładnie ją osusz.

5 Naklej nowy worek stomijny i upewnij się, że w trakcie naklejania płytki nie doszło do jej pomarszczenia, czy też nie wytworzyły się nierówności.

• Do oczyszczania skóry wokół stomii zaleca się stosowanie przeznaczonego do tego celu specjalnego produktu **WipeAway**. Jeśli nie otrzymałeś tego produktu w czasie realizacji zlecenia, do oczyszczania skóry wokół stomii możesz używać papieru toaletowego lub ręczników kuchennych. Używaj białego papieru toaletowego, gdyż barwniki stosowane do otrzymania kolorowego papieru toaletowego zawierają cynk, który przy częstym i długotrwałym stosowaniu może powodować reakcje skórne

• Jeśli do mycia i oczyszczania skóry wokół stomii używasz mydła, pamiętaj, że musi to być produkt przeznaczony specjalnie do tego celu



Rekomendujemy stosowanie **SaltAir® Soap** (szczegółowe informacje na temat tego produktu znajdziesz w naszej ulotce **Rozwiązywanie problemów ze stomią**). Użycie innych mydeł może prowadzić do podrażnień skóry. Pamiętaj, aby po użyciu mydła skórę wokół stomii dokładnie spłukać.



*Nigdy nie używaj chusteczek do pielęgnacji przeznaczonych dla dzieci, ani innych nawilżonych chusteczek jeśli nie są one oznaczone jako produkt przeznaczony dla osób ze stomią. Chusteczki dla dzieci zawierają substancje zapachowe i substancje nawilżające, które mogą negatywnie wpływać na właściwości klejące płytki, a także powodować podrażnienia skóry.

W CELU UZYSKANIA DODATKOWYCH INFORMACJI NA TEMAT PIELĘGNACJI SKÓRY WOKÓŁ STOMII SKONTAKUJ SIĘ ZE SWOJĄ PIELĘGNIARKĄ STOMIJNĄ

Najczęstsze przyczyny podrażnień skóry

NIEWŁAŚCIWE DOCINANIE WORKA

Zaraz po operacji, stomia jest opuchnięta i jest to związane z samym zabiegiem chirurgicznym. Po pewnym czasie (zwykle około 8 tygodni) stomia zmniejsza się i osiąga swoją ostateczną wielkość i kształt. Oczywiście zarówno rozmiar jak i kształt stomii (np. stomia może być okrągła, owalna) są kwestią indywidualną - nie ma dwóch takich samych stomii, podobnie jak nie ma dwóch takich samych osób.

Jeśli wycinasz zbyt duży otwór w płytce, Twoja skóra wokół stomii narażona jest na bezpośredni kontakt z wydzieliną wydostającą się ze stomii. Zarówno treść jelitowa, jak mocza mogą się gromadzić między stomią a płytką, powodując podrażnienia i uszkodzenia skóry.

W początkowym okresie po operacji powinieneś sprawdzać wielkość i kształt Twojej stomii przynajmniej raz w tygodniu. Jeśli masz stomię od dłuższego czasu, możesz kontrolować rozmiar stomii raz albo dwa razy do roku.

W niektórych wypadkach rozmiar Twojej stomii może ulec zwiększeniu - to jest kolejny powód dla którego powinieneś go sprawdzać. Może się tak dziać gdy:

- Na skutek osłabienia mięśni brzucha wokół stomii może dojść do utworzenia przepukliny okołostomijnej
- Niektóre przyjmowane przez Ciebie leki mogą powodować stan zapalny w obrębie stomii (np. leki stosowane w chemioterapii)
- Cięża
- Wzrost wagi (utrata wagi prowadzi do zmniejszenia rozmiaru stomii)



ZMIANA KSZTAŁTU BRZUCHA

Na skutek zmiany wagi Twojego ciała, zarówno wzrostu jak i utraty masy, a także w związku z osłabieniem mięśni, kształt Twojego brzucha może ulegać zmianie. Mogą pojawić się fałdy skórne i inne nierówności na brzuchu, które spowodują, że worek

stomijny nie będzie dokładnie przylegał do stomii, a treść jelitowa będzie mogła podciekać pod płytkę stomijną.

Na rynku dostępny jest cały szereg produktów które poprawią komfort użytkowania worków stomijnych w takim wypadku.

Rekomendujemy stosowanie **SecuPaste[®]**, **Dermacol[®]**, **SecuPlast[®] Hydro Aloe**, **SecuPlast[®] Hydro**, **SecuPlast[®] Mouldable Seals** (szczegółowe informacje na temat tych środków znajdziesz w naszej ulotce **Rozwiązywanie problemów ze stomią**).



ZMIANY W KONSYSTENCJI STOLCA

Jest wiele powodów dla których konsystencja Twojego stolca może ulegać zmianie:

- Zmiana leków np. przyjmowanie antybiotyków lub chemioterapia
- Zmiany w diecie
- Stan poddenerwowania, stres
- Zapalenie żołądka i jelit

Jeśli konsystencja stolca jest rzadsza i płynna, wzrasta prawdopodobieństwo podciekania treści jelitowej pod płytkę co może prowadzić do podrażnień i uszkodzeń skóry.

Jeśli zauważysz zmianę konsystencji stolca skonsultuj się ze swoją pielęgniarką stomijną, która udzieli Ci specjalistycznej porady.



W CELU UZYSKANIA DODATKOWYCH INFORMACJI NA TEMAT PIELĘGNACJI SKÓRY WOKÓŁ STOMII SKONTAKTUJ SIĘ ZE SWOJĄ PIELĘGNIARKĄ STOMIJNĄ

WOKÓŁ STOMII POJAWIŁY SIĘ MAŁE GUZKI

W trakcie operacji Twój chirurg przyszył kawałek jelita do skóry na brzuchu tworząc stomię. W niektórych wypadkach, to chirurgiczne połączenie podlega procesowi gojenia podobnie jak blizna pooperacyjna. W trakcie gojenia wytwarza się ziarnina, która tworzy wilgotną, czerwoną i wypukłą powierzchnię. Systematyczne ocieranie płytki o ziarninę dodatkowo pobudza jej rozrost.

Dotykając ziarniny nie poczujesz bólu, ale możesz doprowadzić do krwawienia. Ziarnina może też powodować podciekanie treści jelitowej pod płytkę. Jeśli zauważysz, że wokół Twojej stomii tworzą się guzki ziarniny, skontaktuj się ze swoją pielęgniarką stomijną.

WCZEŚNIEJSZE CHOROBY SKÓRY

Jeżeli przed operacją chorowałeś na egzemę lub łuszczycę, musisz liczyć się z tym, że zmiany skórne mogą pojawić się w okolicy stomii. Może to wymagać kontrolnej wizyty u dermatologa, który wyjaśni Ci jak dbać o skórę wokół stomii.

Jeśli do tej pory stosowałeś leki skórne w formie maści pamiętaj, że nie możesz ich stosować w okolicach stomii, gdyż znacznie zmniejszają one przyczepność płytki stomijnej. Możesz używać tych samych leków co do tej pory, ale w innej formie, na przykład kremu. W razie jakichkolwiek wątpliwości skontaktuj się ze swoją pielęgniarką stomijną, która poradzi Ci, czy wizyta u lekarza dermatologa jest konieczna.

ZMIANY WRAŻLIWOŚCI SKÓRY

Mimo że od lat używasz tego samego sprzętu stomijnego, może zdarzyć się, że spowoduje on u Ciebie reakcję alergiczną. Jeśli zdarzy się taka sytuacja skontaktuj się ze swoją pielęgniarką stomijną, ona pomoże Ci rozwiązać ten problem.

STOMIA CZASOWA LUB DWULUFOWA (NIE DOTYCZY UROSTOMII)

W związku z rozwojem technik operacyjnych istnieje możliwość wyłaniania stomii czasowych (dwulufowych). Znacznie upraszcza to kolejny zabieg chirurgiczny, w którym następuje odtworzenie ciągłości jelita. W trakcie takiego zabiegu na powierzchnię brzucha wyłaniana jest pętla jelita, którą następnie nacina się tworząc dwa otwory stomijne – z których najczęściej widoczny i pracujący jest tylko jeden.

Wyciągnięcie pętli jelita na powierzchnię brzucha zwiększa jednak ryzyko wciągnięcia stomii, gdy się tak dzieje, wstaw stomia wygląda jak niewielki, płaski dziobek na powierzchni brzucha. Najczęściej taka sytuacja występuje w przypadku czasowych ileostomii i może prowadzić do podciekania treści jelitowych pod płytkę stomijną. Jeśli taka sytuacja dotyczy Ciebie, skontaktuj się ze swoją pielęgniarką stomijną, która udzieli Ci porady jak prawidłowo zaopatrywać taką stomię.

DEPILACJA OKOLIC OKOŁOSTOMIJNYCH

U mężczyzn w okolicach okołostomijnych mogą znajdować się liczne mieszki włosowe, z których będą wyrastać włoski. Włoski te mogą negatywnie wpływać na przyczepność płytki stomijnej do skóry powodując podciekanie treści jelitowej pod płytkę, a w efekcie podrażnienia skóry. Należy je usuwać systematycznie, depilując skórę wokół stomii, ale nie należy tego robić częściej niż raz w tygodniu.

Do usuwania włosków używaj tylko jednorazowych maszynek do golenia i ciepłej wody, stosowanie kremów do golenia, żelów do golenia czy innych kremów do depilacji może powodować podrażnienia okolic okołostomijnych.



W CELU UZYSKANIA DODATKOWYCH INFORMACJI NA TEMAT PIELĘGNACJI SKÓRY WOKÓŁ STOMII SKONTAKTUJ SIĘ ZE SWOJĄ PIELĘGNIARKĄ STOMIJNĄ

Pielęgnacja skóry w zależności od rodzaju stomii

KOŁOSTOMIA

Może się zdarzyć, zwłaszcza w przypadku gdy konsystencja wydalanego przez Ciebie stolca jest gęsta, że nie będzie on spływał w dół worka lecz zatrzyma się przy ujściu stomii. Jest to normalne zjawisko, choć może powodować podciekanie treści jelitowej pod płytkę i podrażnienia skóry. Problem ten możesz łatwo usunąć stosując nasz sprzęt z serii **Confidence® Natural Comfort**, w którym wewnątrz worka wyłożone jest specjalną folią, która zapobiega przyleganiu treści jelitowej do ścianek worka. Wypróbuj nasze produkty stomijne przeznaczone dla pacjentów z kolostomią. Informacje o nich znajdziesz w naszej broszurze Katalog Produktów i Środków do pielęgnacji stomii który możesz pobrać z naszej strony internetowej www.salts.pl.

ILEOSTOMIA

Treść jelitowa wydostająca się z ileostomii jest bardziej płynna niż w wypadku kolostomii, gdyż ileostomię wyłania się na jelicie cienkim, w którym normalnie następuje wchłanianie wody i zagęszczenie stolca. Najlepiej byłoby, byś dobrał dietę w taki sposób, by treść jelitowa z ileostomii miała konsystencję owsianki. W przypadku ileostomii bardzo często dochodzi do podciekania treści jelitowej pod płytkę, co bardzo szybko prowadzi do podrażnienia skóry, gdyż treść jelitowa zawiera enzymy trawienne. Wypróbuj nasze produkty stomijne przeznaczone dla pacjentów z ileostomią, informacje o nich znajdziesz w naszej broszurze **Katalog Produktów i Środków do pielęgnacji stomii**, który możesz pobrać z naszej strony internetowej www.salts.pl.

UROSTOMIA

Jeśli zdarzyło Ci się mieć problem z podciekaniem moczu pod płytkę stomijną to na pewno wiesz, że skóra pod płytką w przypadku urostomii może być pomarszczona i rozmoczona (wygląda podobnie jak pofałdowane palce dłoni po długiej kąpieli). Powoduje to, że skóra jest bardziej delikatna i częściej narażona na ryzyko podrażnień. Jeśli mocz ma charakter zasadowy, może to doprowadzić do sinych odbarwień na skórze i worku. Wypróbuj nasze produkty stomijne przeznaczone dla pacjentów z urostomią, informacje o nich znajdziesz w naszej broszurze **Katalog Produktów i Środków do pielęgnacji stomii**, który możesz pobrać z naszej strony internetowej www.salts.pl.

Notatki

W NASZEJ OFERCIE ZNAJDZIESZ CAŁY SZEREG PRODUKTÓW, KTÓRE POZWOLĄ ROZWIĄZAĆ CI TWÓJ PROBLEM ZE STOMIĄ- SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI