

Wytyczne odnośnie stosowania sprzętu stomijnego



Każda stomia wymaga ciągłego zaopatrzenia. Do tego celu służy specjalistyczny sprzęt stomijny. W zależności od kondycji skóry i indywidualnych potrzeb, osoby z wyłonioną stomią mają do dyspozycji dwa rodzaje sprzętu, jedno- i dwuczęściowy oraz środki pielęgnacyjne.







System dwuczęściowy

Sprzęt dwuczęściowy składa się z naklejonej na powierzchnię brzucha płytki stomijnej i mocowanego do niej worka. Worek stomijny w systemie dwuczęściowym jest osobnym elementem i powinien być wymieniany w zależności od indywidualnych potrzeb. Nie rzadziej jednak, niż co 2 dni.

! UWAGA!

Podciekanie treści jelitowej pod płytkę stomijną może być niewidoczne, a brak odpowiednio wczesnej reakcji może w konsekwencji doprowadzić do powikłań skórnych, takich jak zaczerwienienia i rany.

Wytyczne Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Stomijnych odnośnie zmiany sprzętu dwuczęściowego

Rodzaj stomii	 Płytki	 Worek	
Kolostomia	Wymiana co 3-4 dni	 Worek zamknięty Wymiana 1 lub 2 razy dziennie	 Worek odpuszczalny/otwarty, wymiana co dwa dni lub częściej
Ileostomia	Wymiana co 3-4 dni lub przy zwiększonym ryzyku podciekania codziennie lub co drugi dzień	 Co do zasady używamy worka odpuszczalnego/otwartego i wymieniamy co dwa dni lub codziennie	
Urostomia	Wymiana co dwa dni lub codziennie	 Wymiana codziennie lub co drugi dzień za każdym razem przy zmianie płytki	

„Kiedy płytki dobrze przylega, można jej nie zdejmować tak długo, aż sama się nie odklei.”

✗ TO MIT!

I nie należy go powielać ze względu na niebezpieczeństwo uszkodzenia skóry znajdującej się pod płytką.





Sprzęt należy zmieniać według wskazówek PTPS.

Płytkę należy zmieniać często i regularnie – z uwagi na konieczność dbania o zdrową skórę wokół stomii.

System jednoczęściowy

Sprzęt jednoczęściowy to płytka stomijna zintegrowana z workiem. Ich wymiana jest równoczesna.

Wytyczne Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Stomijnych odnośnie zmiany **sprzętu jednoczęściowego**

Rodzaj stomii	Rodzaj sprzętu	
Kolostomia	 Worek zamknięty Wymiana 1-2 razy w ciągu doby	 Worek odpuszczalny/otwarty Wymiana codziennie lub co dwa dni
Ileostomia	 Worek odpuszczalny/otwarty Wymiana codziennie lub co dwa dni	
Urostomia	 Worek urostomijny Wymiana codziennie lub co dwa dni	

Worki zamknięte mogą być stosowane przez osoby z wyłonioną kolostomią. Dotyczy to osób mających uregulowany tryb wypróżnień i prawidłowo funkcjonującą stomię. Jeśli wydzielana treść jelitowa jest uformowana i ma bardziej stałą konsystencję, to wymiana worka zamkniętego następuje 1 do 2 razy dziennie.

Zdrowa skóra wokół stomii jest kluczowa dla dobrego funkcjonowania osoby z wyłonioną stomią. Zapewnia prawidłowe przyleganie płytki do skóry, a tym samym zwiększa komfort psychiczny stomika.

Zbyt długie pozostawianie tego samego worka stomijnego na ciele może skutkować uszkodzeniem filtra węglowego, wbudowanego w worek, a tym samym spadkiem jego wydajności, co utrudnia filtrowanie zbierających się w worku gazów. To z kolei prowadzi do przepuszczania nieprzyjemnych zapachów, jak również do balonowania się worka.

Zbyt długie używanie płytki stomijnej może powodować jej uszkodzenie – z uwagi na kontakt z treścią jelitową czy moczem. Uszkodzona płytka zwiększa ryzyko podciekania treści jelitowej prowadząc, tym samym, do możliwych powikłań skórnych.

Według badania z 2019 r. opublikowanego w BJN 2022 r 31, nr 6, dotyczącego „Wpływu podciekania treści jelitowej w codziennym życiu” wynika, że 91% stomików doświadczyło **problemu z balonowaniem worka stomijnego**.

Regularne używanie **dedykowanych środków do zaopatrzenia stomii** wspomaga dbanie o skórę wokół stomii, chroniąc ją przed możliwymi powikłaniami - zarówno podczas noszenia płytki jak i jej zdejmowania.



Wytyczne PTPS dostępne są tutaj:

<https://ptps.pl/ptps-procedury-i-standardy>



Fundacja STOMAlife
ul. Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa
Infolinia 800 633 463, biuro@stomalife.pl



Med4Me Sp. z o.o.
ul. Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa
Infolinia 800 120 130, info@med4me.pl